



Workshop

Yoga & Laufen

„Besser atmen — effektiver Laufen“

Am 26. September 2015 (Samstag)
von **09:00 - 13:00 Uhr**

— Teilnahmegebühr: 35,- € —

Ort: Pfarrheim Mitterndorf (großer Saal)

✉ Heinrich-Nicolaus-Straße 7, 85221 Dachau

Laufen: an der Amper entlang

Bitte mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung & Joggingsschuhe
- Yoga- oder Gymnastikmatte
- evtl. Sitzkissen und leichte Decke

Information und Anmeldung:

YO8GA

Eva Kalteis

Yogalehrerin BDY/EYU

Tel: 0176-34428898

E-Mail: eva.kalteis@yo8ga.de

www.yo8ga.de

Angelika Hahn

Laufgruppenleiterin

Tel: 08131-326922

E-Mail: angelhahn@web.de