



## Workshop

# Yoga & Laufen

„Besser atmen — effektiver Laufen“

Am 26. September 2015 (Samstag)  
von **09:00 - 13:00 Uhr**

— Teilnahmegebühr: 35,- € —

**Ort:** Pfarrheim Mitterndorf (großer Saal)

✉ Heinrich-Nicolaus-Straße 7, 85221 Dachau

Laufen: an der Amper entlang

Bitte mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung & Joggingsschuhe
- Yoga- oder Gymnastikmatte
- evtl. Sitzkissen und leichte Decke

### Information und Anmeldung:

**YO8GA**

**Eva Kalteis**

Yogalehrerin BDY/EYU

Tel: 0176-34428898

E-Mail: [eva.kalteis@yo8ga.de](mailto:eva.kalteis@yo8ga.de)

[www.yo8ga.de](http://www.yo8ga.de)

**Angelika Hahn**

Laufgruppenleiterin

Tel: 08131-326922

E-Mail: [angelhahn@web.de](mailto:angelhahn@web.de)